



2015年度 第39期
矢切コンドルス

第1回定期総会

第1回定期総会 次第

1. 開会宣言
2. 2015年度スタッフ紹介
3. 監督挨拶、チーム方針、年間計画
4. 第1回定期総会
 - 1) 議事
 - 第1号議案 2014年度 収支決算書承認の件
 - 第2号議案 2015年度 収支予算書承認の件
 - 第3号議案 合宿について
 - 第4号議案 草刈りについて
 - 第5号議案 その他(ジャグ・おしぼり当番、補償制度、遠征時の注意、連絡網、会費について)
5. 閉会宣言

日時:2014年4月11日(土)15時—17時
場所:ファミールスクエア松戸リーラコモンズキッズルーム

2. 2015年度第 39期スタッフ紹介および役割分担

代表：原 裕二、顧問：深山 よしかず

		役割	担当者名	備考	
1	監督 コーチ	総合監督	篠原 隆志	試合対応・練習メニュー・全メール、OB メール	
2		助監督	牧野 好孝	監督補佐、審判手配、スタッフ調整	
3		B チーム	(要検討)	B チーム結成の際、選手管理、引率	
4		ヘッドコーチ	青山 達也	練習指導、技術指導	
		コーチ	内藤、今里、小林、石田	(父全員) 練習・試合・サポート、審判	
5	会計		篠原母	予算管理、立替対応、イベント収支報告、会費徴収	
6	会計監査		篠原父		
7	東部会計		原	東部大会におけるの会計、収支報告、資料作成	
8	事業		(適宜)	試合前早朝グラウンド整備(東部グラウンド整備)	
9	庶務		渡邊父(なべさん)	石灰、ボール、ガソリン、備品の手配	
10	日常業務	コンドルスメール		毎週の予定、連絡事項配信	
12		連絡網	劔持母	作成、変更時再作成、配布	
13		配車	その週に決定	遠征カー、応援カーの調整	
14		ホームページ管理		保守・ID管理、HP 上でスケジュール管理	
15		スコアラー	今里母、青山母、加茂母、コーチ陣	スコア記入、ホームページ記載	
16		写真撮影	山下母、コーチ陣		
17		倉庫内飲み物管理	小林母	麦茶 6 ケース(5-9 月)	
20		救急箱管理	山下母	チームの救急箱内チェック、補充	
22		水管理	小林母	手洗い・トイレ用、救急用の水管理	
25		ユニフォーム等管理	石田母	新規入団者へのユニフォーム購入案内、コンドルスTシャツ、ジャンパー等管理(手配案内)、大会の集合写真申込	
26		夏季業務	芝刈り当番管理	加茂母	当番表の作成、管理
27			ジャグ当番管理	板崎母	同上
28		企画	全体管理	牧野母	チーム親睦発展のための行事を企画立案し、執行する。
29			イベント	各学校の母	学校行事の確認、夏合宿、企画、事前手配、日程調整

★ 随時、当日ご都合のつく方は、以下のご協力をお願いします。

- ◇ 試合、練習前のゴミ拾い(こども達中心)、ゴミ持ち帰り(青山父)
 - ◇ グラウンドにあるトイレへ排水用の水(ペットボトル1つ)持参、練習後のトイレ掃除(**ほうきで掃き掃除のみ**)
 - ◇ 審判(父)練習試合、大会時の前審判もしくは後審判(父)駐車場係(母)
 - ◇ 夏季:氷、保冷剤の供給(母)
 - ◇ 夏季:軍手を持参し、芝刈り手伝い(**こども達は蜂、蛇など注意**、大人)
 - ◇ 緊急時は現地スタッフ、保護者にてご対応をお願いします。
- (例) 熱中症の疑い、試合のお茶出し、審判対応 等

3. チームの方針・年間計画

現ホームページ(<http://yakiri-condors.sakura.ne.jp/>)より:

スローガン

- 試合(リラックス)も練習(緊張感)も、元気に楽しく、そして真剣に！

方針

- 健康な心と身体を育てよう
- 感謝する気持ちと、心のこもった自発的な挨拶をできる気持ちを育てよう
- チーム全員で喜びを分かち合おう
- 相手に対する思いやりのあるプレーをしよう

現スローガン、方針に追加して、

「チームとして挨拶、行動をしっかりと」、元氣よく(大きな声)、楽しい(野球を楽しめる)、チームを目指す。

具体的に:「スピード野球」(攻守交代、走塁、ドリンク、休憩、準備など)

- 「楽しい」練習をする。なるべく笑顔で
- 守備:攻撃練習は、守備6割、攻撃4割程度。
- 指導する際は、個人選手の違いを周囲のスタッフに確認して指導。
- 各練習の「始め」「中」「終わり」を明確にし、メリハリをつける
 - 「始め」で練習の目的、意味を説明
 - 「中」で指導、注意を真剣
 - 「終わり」で「ここまで達成した」という事を伝える(認知する。)
 - 選手へは「俺」個人中心ではなく、「チームにとって大切な選手」であることを伝え、すべての選手が平等であることを認識させる。「褒めて」も良い。
- 不慮のケガを防止するために「楽しい」練習が出来ない(声がかけれない、元気がない)選手は休憩。下半身のトレーニングとしてランニング、ストレッチ。
- ウォームアップ、整理体操はしっかりする。(1日3回実施:朝、昼、終了)
 - グランド整備は20分以内「スピード野球」実現練習!
 - ◇ 朝は、道具整備、グラウンド挨拶終了まで計測
 - ◇ 終了は、倉庫へ道具を入れ、扉を閉めるまで計測
- 投球練習は1日50球以内(8割以内の力) 肩、肘の故障を回避
- 関節へのアイシングはしない。理由:肩、肘痛の早期発見
 - アイシングの代わりに、別途ストレッチを徹底。
 - 整形外科で診断をしてもらう。セカンドオピニオンもご検討してください。
 - 打撲、筋肉痛へのアイシングは推奨。
- 自宅で出来る練習を指導。練習時には基本動作の確認指導
 - スイング、投球、ストレッチ、柔軟体操

徹底事項

- AEDはゴルフ場から借りる、使用方法は松戸市消防署にて各自取得
- 相手チーム、母、OB、ゴルフ場、駐車場オーナーへの挨拶徹底
- 練習・試合中の道具ならべ(**整理整頓は必須**)
- スタッフ、保護者会の開催

目的

頻度

1. スタッフ会議:選手に関する情報交換、 事前に連絡
2. 保護者会:チーム運営に関する情報交換 適宜

年間計画

■通常練習時間

7月－9月(春夏)

土/日/祝日

土: 8:00～14:30

日・祝: 7:00～12:00(お弁当なし)

10月－6月(秋冬)

8:30時～15時 (天候に応じて変更)

■期間概要:

- 10月下旬-1月は、基礎体力作りで走り中心
- 2-4月は、定位置決め、基礎動作、連携、練習試合
- 5-6月は、2-3個の課題を決めて徹底的に身に付ける。練習試合。
- 7-8月は、定位置シャッフル(予定)
- 9-11月は、練習試合、試合、課題練習

※なるべく**時短を目標**。(早く終わる際はメール配信。)

※年末年始、GW、お盆休みは、事前に決定

※3年生以下土曜日は12時迄(午後までする場合は、保護者から事前連絡)

※終了時間は完全解散(片付時間20分を含む)

※終了時間は松戸市良い子のチャイムに準じる

※遠征の際は、集合、解散時間の変更あり

2015年度(平成27年度) 矢切コンドルス年間活動予定表

■練習時間 土/日/祝日 ※年末年始、GW、お盆は、事前に決定する
 4月-9月 ※3年生以下土曜日は12時30分迄(事前連絡)
 10月-3月 ※終了時間は完全解散(片付時間20分を含む)
 (なるべく時短) ※終了時間は松戸市良い子のチャイムに準じる
 ※遠征の際は、集合、解散時間の変更あり

練習方針概要
 11-1月: 基礎体力作り、走り中心
 3-4月: 定位置決め、基本動作、実践練習
 4-6月: 課題を決めて徹底的に練習。
 7-8月: 定位置シヤッフル(未定)
 9-11月: 練習試合、課題練習

2015年	代表チーム(6年生中心)	Bチーム(5年生以下)	行事 備考
1月	柏流さよなら大会(6年生のみ) (他チームとの混合可)		初詣(葛飾帝釈天へマラソンなど) ・卒団式内容検討 (5年以下中心で日程・役割分担等)
2月	深山旗争奪大会(トーナメント)	深山旗争奪大会(トーナメント)	認定審判講習会(1-2日) 新体制協議
3月	(卒業生は、自由参加)	スポーツ少年団松戸市大会 (新代表チームとして参加)	6年生を送る会(卒団式) ・新体制説明(簡易) ・今年度予算報告(簡易) ・年間活動総括
4月	松戸市少年軟式野球大会 春季大会(トーナメント戦) *下旬~GW(予備日含む)		(4/4)松戸市審判講習会 (4/11)定例総会 ・新体制、役割分担説明 ・昨年度予算報告 ・今年度予算承認 ・年間活動計画 ・夏季合宿計画検討(予約完了) ・夏秋親子大会計画検討
5月	東部地区大会 春季大会(トーナメント戦) (5月2, 3, 4)	東部地区大会 春季大会(トーナメント戦) 合同チーム検討	
6月	田居カップ争奪大会 (予選ブロックリーグ戦) 6-10月 *決勝リーグ戦	田居カップ争奪大会 (予選ブロックリーグ戦) 6-10月 *決勝リーグ戦	じゃがいも収穫祭 OB大会(要検討) (深山よしかず農園) 中学野球練習参加・観戦 合宿内容決定
7月	小金原近隣地区親睦大会 (予選ブロックリーグ戦) 7-12月 *決勝リーグ戦	小金原近隣地区親睦大会 (予選ブロックリーグ戦) 7-12月 *決勝リーグ戦	夏季親子大会
8月	合宿	合宿	合宿(OB参加?) 2014年は守谷「吉春」
9月	松戸市少年軟式野球大会 秋季大会(トーナメント戦) *中旬 谷沢健一旗大会リーグ戦(要検討)	松戸市少年軟式野球大会 秋季大会(トーナメント戦) *中旬 カリフ・マルエス杯リーグ戦(要検討)	
10月	東部地区大会 秋季大会(トーナメント戦)	東部地区大会 秋季大会(トーナメント戦)	松戸祭り(ゴミ拾いボランティア)
11月	松戸市地区対抗親善試合 (東部地区で合同チーム結成)		秋季親子大会(要検討)
12月	松戸市少年軟式野球連盟 卒業記念大会 (トーナメント戦)		・2015年度体制素案作成 練習納め 倉庫掃除、 紅白戦(OBも検討) 、 昼食、グラウンド清め
2016年	代表チーム(6年生中心)	Bチーム(5年生)	行事 備考
1月	柏流さよなら大会(6年生のみ) (他チームとの混合) 深山旗争奪大会 (トーナメント)	深山旗争奪大会 (トーナメント)	初詣(ランニング、昼食) 深山旗幹事(大橋から受継ぐ) ・卒団式準備開始 (日程、場所、しおり、褒状等、役割分担)
2月	谷沢健一旗大会決勝戦(要検討)	カリフ・マルエス杯決勝戦(要検討)	
3月	卒団後自由参加	スポーツ少年団松戸市大会	6年生を送る会(卒団式) ・新体制説明(簡易) ・今年度予算報告(簡易) ・年間活動総括

その他確認事項:

※大会への申し込み、予算確認、抽選会は1.5ヶ月前に準備
 ※紙敷グラウンド等開会式準備は、1.5時間前に到着

※審判員2名選出(審判服、ベースブラシ、カウンター等確認)
 ※その他、試合球2個以上、背番号、スコアブック等の準備

その他備考:

松戸市東部地区大会
 松戸市を4地域に分けた地区大会
 東部地区(連盟)4チーム: 矢切コンドルス、大橋みどりファイターズ、野菊野ファイターズ、高塚新田ラークス
 東葛地区は松戸市、流山市、野田市、柏市の4市を含めた地区をいう。

平成26年度矢切コンドルス 会計報告

(平成26年4月1日～平成27年3月31日)

団員数15名で計算
会費月々2500円

予算案B(会費2500円に変更)

第1号議案

平成26年度矢切コンドルス 会計報告(平成26年4月1日～平成27年3月31日)(別紙参照)

第2号議案 平成27年度矢切コンドルス 予算案(27年4月1日～平成28年3月31日)

収入		前年度予算案	平成26年度会計報告	平成27年度予算案	変更金額	支出		前年度予算案	平成26年度会計報告	平成27年度予算案	変更金額
会費		435,000	531,500	450,000	△ 81,500	大会費・参加費		120,000	100,116	90,000	△ 10,116
種山金		0	0	0	0	用具		40,000	47,305	40,000	△ 7,305
雑収入*		0	58,673	0	△ 58,673	クラブ整備費		100,000	191,656	150,000	△ 41,656
						行事費		25,000	3,240	3,240	0
氷代		14,000	15,000	15,000	0	保険料		6,770	38,642	38,642	0
保険料			27,000	12,000	△ 15,000	交通費		20,000	14,100	14,100	0
						雑費		55,000	14,601	20,000	5,399
						通信費		26,000	17,546	17,546	0
						お土産		3,000	13,885	13,885	0
						交際費		70,000	46,680	46,680	0
						ドリンク		25,000	16,504	16,504	0
						薬		4,000	4,666	4,666	0
						氷代		8,000	5,420	5,420	0
小計		449,000	632,173	477,000	△ 155,173	小計		502,770	514,361	460,683	△ 53,678
前年度繰越金		333,719	335,621	453,633		翌年度繰越金		¥279,949	¥453,633	¥469,950	
合計		782,719	967,994	930,633		合計		782,719	967,994	930,633	

第4号議案

芝刈り当番について

毎年実施しております芝刈り当番につきまして、今年度もご協力、ご理解の程よろしくお願い致します。

矢切グラウンドでは、5月から10月上旬までほぼ毎週、グラウンド管理のために芝刈りを実施しています。矢切コンドルスがグラウンドの維持管理を責任持つて行う事が、当グラウンド使用許可を受ける条件の一つになっておりますので、ご承知おきください。

また、グラウンド状態を維持し怪我なく練習を続けていくためには、皆様のご協力が不可欠です。多くの保護者の方々のお力添えをお願いしたいと考えております。お忙しいとは思いますが何卒ご協力お願い致します。

- 期間は5月から10月上旬まで(その年の天候によって変わる場合があります)
- 昨年度より乗車式1台を含めた計3台の芝刈機が稼働しています。
(※乗車式芝刈機は、OB芝田さん宅の倉庫で保管して頂いています。)
- 女性でも使えるよう、芝刈機の使用方法的説明会を実施します。(日程未定)
- 当番表に記載のように、毎週二人組で行なってください。
- 芝刈機をご使用の方以外は、軍手を着用の上作業をお願いします。
- 草は1週間で伸びてしまうので、子供の安全のために土曜日、または無理な場合は週後半の平日に行ってください(土曜日が雨天の場合は日曜日)。これら実施日の都合については、当番の方同士でご相談のうえ担当(加茂母、板崎母)までお報せください。
- 時間は、練習開始時から12:00頃まで2~3時間程度です。(平日はこれに限りません) 2014年度から芝刈り後、子ども達にも作業させます(練習の一環とします)ので、軍手を渡してください。作業する際は、危険物や蜂などの危険な昆虫に注意するよう声をかけてください。
- 土日ともに雨天の場合、当番日程は次回にスライドせず当番表の通り行なってください。また、当番日が雨天で作業がされなかった方には、人手が足りない時にご協力をお願いする場合がございます。
- 当番日に都合が付かない場合は、個人交渉で前後の方などに交代して頂き、どなたと交代したのかを芝刈り担当(加茂母、板崎母)までお報せください。交渉がつかない場合はご相談ください。
- 当番以外の日でも都合の付く方は、お手伝いをお願いします(軍手をご持参下さい)。多数のご協力をお願い致します。

第5号議案

ジャグ、おしぼり、救護当番について

練習日程に合わせ、当番制で行ないます。保護者の方のご協力をお願いいたします。

期 間:5月末~9月末(気候・天候により変更があります)

目 的:コンドルスでは、ひとり1.5リットル以上の水筒を持ってくることになっていますが、夏場の暑い時期には足りないため、当番制で麦茶と氷の補充と熱中症予防、衛生のためおしぼりボックスの用意、救護をします。

方 法:麦茶を一括購入して、倉庫に保管しておきます。

- ・ ジャグ当番の方は、麦茶と氷の補充、おしぼりボックスの用意、救護をします。
- ・ 次回ジャグ当番の方はおしぼり持ち帰り当番として、おしぼりの洗浄洗濯をします。

ジャグ当番:

- ① 氷を2~3袋購入します^(※1)。(様子を見て追加購入する場合があります)
- ② 12時頃、麦茶、おしぼり、氷用ペットボトル、水500ml~2ℓ(おしぼり用)をグラウンドへ持って行きます。(麦茶は、用具と一緒にコーチ・子どもたちをお願いしますが、不足することもありますので、可能であれば持って行ってください。)
- ③ おしぼりボックスに、おしぼり、氷用ペットボトル、水をセットします。
- ④ 天候にもよりますが、1~2時間程度、熱中症予防のための救護をお願いします。
(コーチの方は、朝の用具準備の際に、麦茶、おしぼりボックス、水を一緒にお願いします。)

おしぼり持ち帰り当番:

- ① 練習終了時間までにグラウンドへ行く。
- ② 麦茶の開栓したものは処分もしくは持ち帰りし、未開栓のものは次回使います。
- ③ おしぼりボックスは倉庫にしまいます。
- ④ おしぼり、氷用ペットボトルを持ち帰り、洗浄洗濯します。
- ⑤ 氷用ペットボトル(500ml×2~3本)を凍らせます。

「おしぼり持ち帰り当番」の方が次回の「ジャグ当番」を担当します。

注 意: ●練習中止日は当番も中止です。次の当番の方へおしぼりを届けるか、次の練習日に子どもに持たせてください。

●当番は5月23日(土)からの予定です。当番表を確認していただいて都合が悪い場合は各自で調整していただき、変更の際は加茂母、板崎母まで連絡をお願いします。

※1 ジャグ用の氷について (2013年度から変更)

- ・夏場の暑い時期のみ、会費にプラスして氷代を収集させていただきます(一家庭1000円程度の予定)。
- ・ジャグ当番の方は、麦茶と氷を水筒へ直接補充してください。
- ・氷購入のレシートを次回の会費袋に入れて提出⇒会計より、返却される会費袋に代金を入れ子ども経由で返金されます。

ご参考…氷は宮前町の100円ロソソで108円/1.3kgで購入できます。

2015年4月11日作成

保護者各位

矢切コンドルス

練習中・遠征中の事故に関する補償制度について

○現在、付保されている補償制度について

1. スポーツ少年団、松戸市少年軟式野球連盟へ登録: 大会運営、補償・法務等の支援費用
2. スポーツ安全保険 (保険料は別途徴収いたします。一人800円)

傷害保険+賠償責任保険+突然死葬祭費用保険

・補償の対象者(被保険者)

チーム構成員(スポーツ安全保険名簿にて登録された者)

・補償の対象となる事故と範囲

(事故)

傷害保険 : 事故により負ったケガ(死亡・後遺障害・入院・通院)

賠償責任保険 : 他人にケガをさせたり財物を壊したりしたことにより負った

損害賠償責任(損害)を補償

突然死葬祭費用保険 : 突然死に際し、親族が負担した葬祭費用を補償 (範囲)

団体での活動中/団体活動への往復中

※遠征・合宿中などは全行程が対象となります

・補償の対象とならない主な事故

病気/天災による事故/被保険者と同居する親族に対する賠償責任

・その他

①学校の管理下中の事故は補償対象となりませんので、ご注意ください。

②自動車運転中の事故についても、補償対象となりませんので、ご注意ください。

③この書面は当補償制度の概要を記したものです。保険金額など、当制度の詳細については下記アドレスにて確認できます。当補償制度アドレス : www.sportsanzen.org/hoken/

○遠征中の送迎について(お願い)

・安全上の配慮から、遠征時のこどもの乗車ルールについては、別紙に整理した内容にてご協力いただきますよう、お願いいたします。

・送迎車には、強制保険(自賠責保険)に加え、任意保険(自動車保険)への加入をお願いいたします。

以上

補足資料

事故と補償: 認定指導者講習会にて 三好 利和: 1956年愛媛県松山市生、ワンパク大学代表)

- 民事上、刑事上、行政上の責任が発生する。
 - 民事上: 損害補償保険への加盟は必須。予期せぬアクシデントに対応
 - 刑事上: 過失により傷害を負わせると刑法で罰せられる。
 - 行政上: 資格、免許の取り消しなど。
- リスクマネジメントが大事
 - 重大な事故が発生する前にリスクを見つける
 - 見つけた、気づいたリスクを受容なものに変える。
 - ◇ 例: 回避 — 雨天中止、
 - ◇ 低減・移転 — 場所の変更「受容」へ
- 心臓振とう症 : 胸部に衝撃が加わったことにより、心臓が停止してしまう状態
 - 比較的弱い衝撃で、心臓が不整脈を起こし、心停止となる。
 - AEDが効果的
 - 市民が行う一時救命処置を実施(意識確認→ 119番→ 呼吸の確認→ AEDや心肺蘇生法(CPR) 心臓マッサージ、1分間に100回くらい胸骨圧迫)
 - メーカー製の胸部保護用パッドの着用
 - 片手補給(ワンハンドキャッチ)の方法を指導
- 落雷のリスク 雷の音が聞こえたら、すぐに避難する。木製バットは意味が無い。
 - 雷の後で再開するのはリスクが高い。
- 熱中症 : 汗をかかなくなる、体温が急上昇(39℃前後)、頭痛、めまい、嘔吐
 - 水分を頻繁にとる 15分に一度など。頭痛など発生したら救急車手配
- 食物アレルギー

- 事前に注意(合宿など事前に確認する)
- ハチにも注意
- 予防策
 - スポーツ保険への加入。その他個人の保険へ加入。
 - 事前にリスクを説明し、保護者に判断してもらう。
 - 指導者と子ども、保護者への連絡事項をしっかりとる。連携を強化
 - 緊急時の連絡方法も確認(矢切コンドルス連絡網の活用)
 - 万が一事故が起こった場合は、日時、時間などを記録。

～車を出す保護者の皆さんへ～

- ・ 子供達が勝手に走行中ドアを開けられないように**ドアロック**をかけ走行をお願い致します。
- ・ 走行中窓など勝手に開けないよう窓の**ロック**をして走行して下さい。やむを得ない場合(車酔いなど)は十分子供達に注意し最小限にて対応お願い致します。
- ・ 走行中の携帯電話は使用しないで下さい。
- ・ 事故の無いよう十分に気をつけて運転して下さい。
- ・ 万が一事故に遭われた場合、速やかに警察、救急車を手配して頂きその後監督にご連絡下さい。監督不在の場合は助監督・コーチまでお願い致します。
- ・ 万が一事故にあった場合、チームとして車両保険に加入していない為、個人の保険を使用し、対応お願い致します。
- 子どもたちへの遠征注意点
 - スパイクは手持ち、シャカシャカパンツの着用し乗車
 - スパイク→シューズの履き替えは、乗車直前
 - 遠征先に着いたら、すぐにトイレの場所を確認
 - 子ども、スタッフの給水の為、遠征車にペットボトルを2本積む

その他確認事項:

※大会への申し込み、予算確認、抽選会は 1.5 ヶ月前に準備

※紙敷グラウンド等開会式準備は、1.5 時間前に到着

※審判員 2 名選出(審判服、ベースブラシ、カウンター等確認)

※その他、試合球 2 個以上、背番号、スコアブック等の準備